≈ espace bien-être ≈

En partenariat avec Jacuzzi®, Le Relais des Puys propose un espace bien-être avec sauna, hammam, douche émotionnelle et baignoire balnéo
détente, récupération, relaxation dans une ambiance apaisante

Réservez votre créneau privé auprès de la réception

01:30 heure pour 1 ou 2 personnes ≈ *bénéficiez de l'espace pour vous seul(s). Nous fournissons peignoir et serviette* 52 €

Personne ou demi-heure supplémentaire ≈ *prolongez la détente ou profitez de l'espace en famille (4 personnes au plus)* 16 €

≈ soins du corps ≈

	durée	tarif
Massage Polynésien (Lomi-Lomi) ≈ dénoue les tensions musculaires, apaise le mental et facilite le lâcher-prise *Enchaînements de mouvements variés aussi rythmés que les vagues du Pacifique*	01:15	131 €
Réflexologie plantaire et crânienne ≈ élimination des toxines, relaxation intense et vitalité *Réflexologie plantaire : stimulation des zones réflexes par massages et pressions manuelles.* *Réflexologie et massage crânien : technique réflexe de relaxation et de stimulation qui apporte une détente profonde tant sur le plan physique qu'émotionnel*	01:00	112 €
Deep tissue ≈ contribue à une meilleure récupération musculaire et à une détente totale *Complémentaire au massage suédois et sportif. Rythme lent et profond pour réduire les tensions et restaurer l'élasticité des muscles*	01:15	131 €
Soin du dos détox ≈ élimination des toxines et tensions musculaires *Soin complet du dos comprenant une exfoliation et un massage décontractant*	01:00	112 €
Massage sur mesure ≈ massage personnalisé basé sur différentes techniques (01:00 en **duo** : 107 € par personne)	01:00	112 €
Choisissez la durée du soin, les zones à masser, la pression... offrez vous exactement ce dont vous avez besoin sur l'instant	01:30	150 €
Option Gommage du corps ≈ en complément de votre massage	00:30	46 €

≈ soins du visage ≈ pour elle et lui ≈

	durée	tarif
Soin bonne mine ≈ soin adapté à votre type de peau *Nettoyage, exfoliation, massage, application d'un masque et massage des mains*	00:45	96 €
Soin visage initial ≈ programme de soins en trois étapes, en fonction de votre type de peau, suivi d'un massage relax du dos *Nettoyage : démaquillage, exfoliation, extraction des comédons* *Détente : massage du visage, buste et crâne* *Traitement : application d'un masque et crème adaptée*	01:15	131 €