

En partenariat avec Jacuzzi®, Le Relais des Puits propose un espace bien-être avec sauna, hammam, douche émotionnelle et baignoire balnéo détente, récupération, relaxation dans une ambiance apaisante

Réservez votre créneau privé auprès de la réception

**01:30 heure pour 1 ou 2 personnes** ≈ bénéficiez de l'espace pour vous seul(s). Nous fournissons peignoir et serviette **46 €**

**Personne ou demi-heure supplémentaire** ≈ prolongez la détente ou profitez de l'espace en famille (4 personnes au plus) **14 €**

≈ soins du corps ≈

**Massage Polynésien (Lomi-Lomi)** ≈ dénoue les tensions musculaires, apaise le mental et facilite le lâcher-prise **01:15 120 €**

*Enchaînements de mouvements variés aussi rythmés que les vagues du Pacifique*

**Réflexologie plantaire et crânienne** ≈ élimination des toxines, relaxation intense et vitalité **01:00 102 €**

*Réflexologie plantaire : stimulation des zones réflexes par massages et pressions manuelles.*

*Réflexologie et massage crânien : technique réflexe de relaxation et de stimulation qui apporte une détente profonde tant sur le plan physique qu'émotionnel*

**Deep tissue** ≈ contribue à une meilleure récupération musculaire et à une détente totale **01:15 120 €**

*Complémentaire au massage suédois et sportif. Rythme lent et profond pour réduire les tensions et restaurer l'élasticité des muscles*

**Soin du dos détox** ≈ élimination des toxines et tensions musculaires **01:00 102 €**

*Soin complet du dos comprenant une exfoliation et un massage décontractant*

**Massage sur mesure** ≈ massage personnalisé basé sur différentes techniques **01:00 102 €**

*(01:00 en duo : 98 € par personne)*

*Choisissez la durée du soin, les zones à masser, la pression... offrez vous exactement ce dont vous avez besoin sur l'instant* **01:30 140 €**

**Option Gommage du corps** ≈ en complément de votre massage **00:30 42 €**

≈ soins du visage ≈ pour elle et lui ≈

**Soin bonne mine** ≈ soin adapté à votre type de peau **00:45 86 €**

*Nettoyage, exfoliation, massage, application d'un masque et massage des mains*

**Soin visage initial** ≈ programme de soins en trois étapes, en fonction de votre type de peau, suivi d'un massage relax du dos **01:15 120 €**

*Nettoyage : démaquillage, exfoliation, extraction des comédons*

*Détente : massage du visage, buste et crâne*

*Traitement : application d'un masque et crème adaptée*